

# Notat

Dato: 19.05.2026  
Reference: Sundhed og Omsorg

## Orientering om Min Arbejdsdag

### Baggrund

I juni 2026 tager Sundhed og Omsorg et nyt digitalt værktøj i brug: Min Arbejdsdag fra TeamEffect. Min Arbejdsdag giver et indblik i, hvordan medarbejderne hver især oplever deres arbejdsdag, og hjælper arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), tillidsrepræsentanter (TR) og ledere med at spotte mønstre, reagere på mistrivsel i tide og skabe mulighed for et endnu bedre arbejdsmiljø.

Beslutningen om at tage Min Arbejdsdag i brug er truffet i OMU samt aftaleholdergruppen i Sundhed og Omsorg.

Min Arbejdsdag afprøves af flere i Sundhed og Omsorg som en prøvehandling, hvorefter der til efteråret evalueres på erfaringerne og træffes beslutning om, hvorvidt Sundhed og Omsorg skal fortsætte med at gøre brug af Min Arbejdsdag.

Min Arbejdsdag fungerer sådan, at man som medarbejder hver dag bedømmer sin arbejdsdag på en fempunktsskala, lige inden man går hjem. Man har også mulighed for at tilføje en kort kommentar til sin bedømmelse eller skrive til sin leder, at man gerne vil kontaktes angående sin trivsel eller en bestemt hændelse.

Bedømmelsen deles åbent og ikke-anonymt med den nærmeste leder, som dermed kan tage fælles status eller individuelle dialoger efter behov. AMR og TR får adgang til data på team- og/eller afdelingsniveau, men ikke til den enkelte medarbejders bedømmelser eller kommentarer.

Der er udarbejdet instrukser for brugen af Min Arbejdsdag, så alle i organisationen ved, hvordan værktøjet skal anvendes i praksis. Blandt andet står der her, at man ikke må skrive personoplysninger i eventuelle kommentarer.